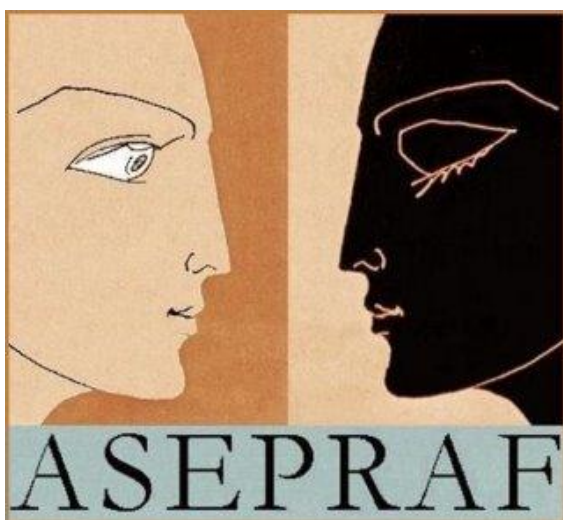


# PROGRAMACIÓN ASEPRAF



2009-2010

CURSO  
2009/2010

Bienvenidos

Estimados amigos:

Comenzamos el nuevo curso presentándoos el programa de actividades formativas, dirigidas tanto a asesores filosóficos como a público en general. Este curso, ASEPRAF priorizará su compromiso con la formación rigurosa y de calidad de los licenciados en Filosofía que han participado en anteriores ediciones del *Curso Inicial de Formación y Entrenamiento de Filósofos Asesores*, brindándoles talleres de profundización en el ejercicio del asesoramiento filosófico. En concreto, hemos constatado la conveniencia de ampliar la formación que hemos impartido hasta el momento con aspectos tan relevantes como la tematización explícita de las bases teórico-prácticas del autoconocimiento filosófico y el trabajo personal y comprometido de examen y reflexión sobre la propia vida.

Esperamos que sea del interés de todos.

Un saludo cordial,

la Junta Directiva de ASEPRAF

# Programación ASEPRAF

2009-2010

## ACTIVIDADES DESTINADAS A SOCIOS Y PÚBLICO EN GENERAL:

- TALLER: *FILOSOFÍA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO*
- TALLER: *PRÁCTICAS INTROSPECTIVAS Y TÉCNICAS DE AUTOCONOCIMIENTO*
- TALLER: *ENCENDER LA LÁMPARA*
- CURSO: *ESPIRITUALIDAD LAICA Y CULTIVO DE LA CUALIDAD HUMANA*
- CONFERENCIA: *LA DIVINA COMEDIA A LA LUZ DE LA FILOSOFÍA PERENNE*
- CURSO: *SÍMBOLOS PARA EL AUTONOCIMIENTO*
- DIÁLOGOS O CAFÉS FILOSÓFICOS

## CURSOS Y TALLERES DE FORMACIÓN EN PRÁCTICA Y ASESORAMIENTO FILOSÓFICOS:

- TALLER: *PROFUNDIZACIÓN EN EL EJERCICIO DEL ASESORAMIENTO FILOSÓFICO*
- TALLER: *TRANS-SOPHIA Y MÁS ALLÁ*
- TALLER: *PRIMEROS RECUERDOS EN PRÁCTICA FILOSÓFICA*
- TALLER: *PRÁCTICAS INTROSPECTIVAS Y TÉCNICAS DE AUTOCONOCIMIENTO*
- SEMINARIO DE CASOS DE ASESORAMIENTO FILOSÓFICO
- TALLER: *FILMOSOFÍA, EL CINE COMO RECURSO EN LA FILOSOFÍA PRÁCTICA*

Se ruega formalizar las inscripciones lo antes posible, pues la efectiva realización de las actividades depende de alcanzar un cierto número de matrículas.

---

## DE OCTUBRE DE 2009 A JUNIO DE 2010

### TALLER DE PROFUNDIZACIÓN EN EL EJERCICIO DEL ASESORAMIENTO FILOSÓFICO, a cargo de Mónica Cavallé

#### Naturaleza y objetivos

Este taller grupal, que combina la investigación metodológica con el trabajo personal, obedece al objetivo de ASEPRAF de priorizar el compromiso con la formación rigurosa y de calidad de aquellos miembros de la asociación que han realizado el “Curso de formación y entrenamiento de filósofos asesores”. Parte de la convicción de que el aspecto más importante que hay atender en dicha formación es el examen filosófico de la propia vida, que todo filósofo asesor debe realizar de forma continuada, por sí mismo y en cooperación con otros filósofos asesores, ya que la asistencia o acompañamiento a otras personas en la búsqueda de una mejor y más profunda comprensión existencial podrá llevarse a cabo solventemente sólo si el asesor ha verificado en sí mismo la virtualidad transformadora de la reflexión y el diálogo filosóficos y ha experimentado también el rol de asesorado.

El presente taller busca, por tanto, ampliar la información impartida hasta el momento aunando aspectos tan relevantes como:

— El paso del alumno por un proceso personal de asesoramiento filosófico: el taller posibilita un trabajo personal y comprometido de examen y reflexión sobre la propia vida concreta, aplicando las herramientas del asesoramiento filosófico, y asistido por la interacción comunicativa dentro un grupo pequeño guiado por un filósofo asesor experimentado.

— La supervisión de las primeras prácticas del alumno como filósofo asesor: el alumno podrá

llevarlas a cabo en un entorno seguro en el que recibirá el *feed-back* de sus compañeros y, fundamentalmente, del filósofo asesor-guía, con la consiguiente posibilidad de depurar y madurar lo que será su práctica como filósofo asesor fuera del grupo.

— La profundización, no meramente teórica sino vivencial, en las bases del auto-conocimiento filosófico.

— La reflexión e investigación metodológica, iluminada por la práctica real: tendrá lugar a través de la meta-reflexión que ocupará la última parte de las sesiones.

#### Metodología

En la primera parte de cada sesión, uno de los miembros del grupo planteará una inquietud, duda o aspecto de su vida que quiera comprender o clarificar filosóficamente. Otro compañero asumirá el rol de asesor a través del diálogo mayéutico. En la segunda parte, el grupo examinará lo acontecido en la sesión, y el filósofo asesor-guía cerrará el diálogo aportando su perspectiva sobre la misma, comentando las actitudes y pautas metodológicas que considera preciso corregir o potenciar, y ofreciendo propuestas de modos alternativos de abordar el caso planteado.

Cada caso puede necesitar una sesión, dos o tres. Todos los alumnos, por tanto, irán asumiendo sucesivamente tanto el rol de asesor como el de asesorado.

## Mónica Cavallé

Licenciada en Filosofía y Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Premio Extraordinario de Fin de carrera, Primer Premio Nacional de Terminación de Estudios Universitarios y Máster Universitario en Ciencias de las Religiones. Ha sido profesora ayudante de Filosofía Práctica y ha coordinado en la UCM durante varios años seminarios de "Introducción filosófica al hinduismo y al budismo". Fundadora, primera presidenta y actual presidenta honorífica de ASEPRAF. Ha sido coordinadora, ponente y formadora de los "Cursos de formación y entrenamiento de filósofos asesores" y de los "Talleres de formación práctica para filósofos asesores" de ASEPRAF. Entre sus libros destacan: *La sabiduría recobrada. Filosofía como terapia* (Oberón, Grupo Anaya, 2002; Martínez Roca, Grupo Planeta, 2006, 2ª ed.); *La Filosofía, maestra de vida* (Aguilar, 2003); *La sabiduría de la no-dualidad. Una reflexión comparada entre Nisargadatta y Heidegger*. (Kairós, Barcelona, 2008). Ha sido coordinadora y coautora del libro *Arte de vivir, arte de pensar. Iniciación al asesoramiento filosófico* (Desclée de Brower, 2007). Ha colaborado como coautora, entre otros, en los siguientes libros: *Introducción filosófica al Hinduismo y al Budismo* (Etnos, 1999); *Psicópolis. Paradigmas actuales y alternativos en la psicología contemporánea*



(Kairós, 2005) y *Filosofía y dolor* (Tecnos, 2006).

### Fecha y duración

Sesiones de dos horas, de una frecuencia quincenal, desde octubre de 2009 a junio de 2010 incluidos. El día concreto de la semana y la hora se elegirá, una vez cerrado el grupo, teniendo en cuenta la conveniencia de los participantes.

### Destinatarios

Licenciados o doctores en Filosofía que hayan realizado el "Curso de formación y entrenamiento para filósofos asesores" de ASEPRAF.

El número de personas será limitado y se respetará el estricto orden de reserva.

### Lugar

Se informará personalmente a los participantes, una vez cerrado el grupo, del lugar donde tendrán lugar las reuniones.

### Inscripción

Del 7 al 14 de octubre, enviando un correo electrónico a la dirección [mcavalle@teleline.es](mailto:mcavalle@teleline.es) o [cavallemonica@hotmail.com](mailto:cavallemonica@hotmail.com) y poniendo en asunto TALLER PROFUNDIZACIÓN.

## DE NOVIEMBRE DE 2009 A JUNIO DE 2010

### TALLER DE FILOSOFÍA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, a cargo de Mónica Cavallé y Benigno Morilla

#### Descripción

Este taller busca seguir profundizando en el objetivo de los talleres de años anteriores: dar a conocer la concepción originaria de la filosofía, íntimamente ligada al autoconocimiento y al despliegue de nuestro potencial, al hilo de algunas de las intuiciones más inspiradoras de las tradiciones de sabiduría de Oriente y Occidente, en un clima de diálogo participativo en el que sea posible compartir experiencias.

Todas las tradiciones de filosofía sapiencial han tenido como objetivo prioritario el conocimiento de sí mismo. No han concebido este autoconocimiento como un mero examen psicológico de las modalidades particulares de nuestro ser (aunque esta dimensión no haya quedado excluida), sino, más profundamente, como el conocimiento del fundamento de todo lo que es. Para estas tradiciones, el verdadero centro de gravedad del yo, si bien tiene una vertiente individual, es de naturaleza supra-individual y tiene igualmente una vertiente cósmica. Heráclito y los pensadores estoicos lo denominaron Lógos, el pensamiento taoísta: Tao, la tradición Vedanta de la India: Atman, etc. El autoconocimiento ha sido, por tanto, una tarea eminentemente filosófica. En el último siglo y medio, esta tarea se ha relegado a la Psicología, lo que ha traído consigo un grave olvido del sentido profundo del conocimiento de sí, de que éste tiene un alcance no meramente psicológico sino eminentemente ontológico, de que no nos clausura en nuestra propia individualidad y biografía sino que las trasciende poniéndonos en conexión con la totalidad de la vida.

En este taller, tomando como punto de partida un texto central de la filosofía vedanta advaita de la India: “Yo soy eso” de Nisargadatta Maharaj, buscaremos poner las bases del discernimiento sobre la naturaleza de nuestra identidad, así como definir las pautas de un trabajo de auto-indagación o auto-descubrimiento filosóficos.

Lejos de ser una cuestión eminentemente teórica, la noción que tenemos acerca de quiénes somos tiene un impacto decisivo y radical en nuestra vida cotidiana. Para las filosofías sapienciales, el sufrimiento emocional se origina, en último término, en que no sabemos quiénes somos y no somos libres de ser nosotros mismos, en la alienación de nuestra naturaleza profunda. La dilucidación de nuestras dificultades, retos y problemas existenciales aboca, cuando se efectúa con radicalidad, al esclarecimiento de una única cuestión: dónde estamos cifrando el sentido de nuestra identidad, quiénes creemos ser. Pero el propósito fundamental de la auto-indagación no es sólo la liberación del sufrimiento inútil. El deseo de retornar a la propia naturaleza es un impulso inherente que se manifiesta tanto en presencia como en ausencia de sufrimiento, pues todos anhelamos la libertad de conocer y ser lo que realmente somos.

#### Método de trabajo

Días antes de cada sesión, los participantes en el taller serán invitados a leer unos diálogos breves del libro de Nisargadatta Maharaj “Yo soy eso” (Editorial Sirio). Tras compartir, quienes así lo deseen, sus impresiones de la lectura al inicio de cada encuentro, los coordinadores del

taller procederán al comentario de los textos. Finalmente, entrarán en diálogo con las aportaciones y preguntas de los asistentes buscando poner en relación lo abordado con la propia experiencia y la vida cotidiana.

La finalidad del taller no es comentar el pensamiento de Nisargadatta ni ninguna filosofía particular, sino que lo leído sirva de inspiración para indagar por cuenta propia. Por el mismo motivo, los coordinadores harán libremente alusión a otros autores y textos que puedan iluminar lo expuesto.

Los asistentes recibirán los archivos de audio correspondientes a cada sesión y pasarán a formar parte de un foro cerrado en el que será posible profundizar en lo visto en las sesiones, clarificar dudas y compartir comprensiones y vivencias.

### Fechas

Las sesiones tendrán lugar en sábados alternos (respetando fiestas y puentes) a partir del sábado 15 noviembre y hasta finales de mayo.

Fechas provisionales:

- Noviembre: 14, 28
- Diciembre: 12, 19
- Enero: 16, 30
- Febrero: 13, 27
- Marzo: 13, 27
- Abril: 10, 24
- Mayo: 8, 22.

### Horario

De 17:00 a 19:00 horas.

### Lugar

C/ Jovellanos, 5, bajo derecha (frente al Teatro de la Zarzuela). Salón de actos "Tomás de Iriarte".

### Precio del taller

70 euros mensuales

### Inscripción

Para inscribirse en el taller escribir a la dirección [mcavalle@teletelne.es](mailto:mcavalle@teletelne.es) o [cavallemonica@hotmail.com](mailto:cavallemonica@hotmail.com) poniendo en asunto RESERVA TALLER DE FILOSOFÍA.

Las plazas son limitadas y se respetará el estricto orden de reserva.

### Mónica Cavallé

Véase información arriba.

### Benigno Morilla

Realizó estudios de Bellas Artes en la Academia de San Fernando de Madrid. Muy pronto se interesó por la filosofía oriental y las principales escuelas heterodoxas de Occidente, convirtiéndose en reconocido investigador y divulgador de la sabiduría antigua. Se formó, además, como psicoterapeuta en el ámbito de la Psicología Humanista. Es autor de los libros *La locura de existir*, (Heptada, 1990; escrito en colaboración con el doctor Ramón Carballo); *Claves para el equilibrio mental y emocional* (Jaguar, 2000); *Piensa bien y acertarás: errores básicos de la mente*, (Oberón, Grupo Anaya, 2001); *Enseñanzas eternas para tiempos difíciles*, (Oberón, Grupo Anaya, 2002; escrito con Ramiro Calle); *El valor de ser hombre: historia oculta de la masculinidad*, (Oberón, Grupo Anaya, 2003). Es también autor de las novelas: *Pitágoras, el hijo del silencio* (Martínez Roca, Grupo Planeta, 2004; traducida a varios idiomas y best seller en Grecia); *El hilo de oro*, (Martínez Roca, Grupo Planeta, 2006); *El pergamino negro* (Martínez Roca, Grupo Planeta, 2007); *Sócrates* (Martínez Roca, Grupo Planeta, 2008); *La gran ola de Hokusai*, Kailás, 2009.



# DICIEMBRE 2009

## Taller TRANS-SOPHIA: FILOSOFÍA Y MÁS ALLÁ, con Ran Lahav 4, 5 Y 6 DE DICIEMBRE, DE 18 A 21 H.

### Descripción

*Trans-Sophia* es un viaje personal que comienza con el asesoramiento filosófico, pero que continúa más allá de la filosofía. El análisis filosófico es útil para analizar la estructura de nuestro "perímetro" (nuestro mundo personal o la caverna de Platón), pero el viaje va más allá del análisis. No basta con entender mi modo de ser, también quiero transformarlo. Soy más que mi estrecho perímetro, y quiero que mi vida sea abra a horizontes más amplios. Esto requiere una transformación interior.

Pero ¿qué tipo de transformación es ésta? ¿Qué significa ir más allá de mi perímetro? En este taller exploraremos estas preguntas, acudiendo a varios pensadores históricos que pueden llamarse "Pensadores Internos" (*Internal Thinkers*), como Marco Aurelio, Henri Bergson, Martin Buber, Gabriel Marcel, Erich Fromm y otros. Aunque pertenezcan a períodos históricos y enfoques muy diferentes, todos ellos están de acuerdo en que podemos superar o trascender nuestros mecanismos psicológicos cotidianos (o "perímetro"). Podemos abrirnos a una dimensión de ser que está más allá de estructuras y modelos, una dimensión que puede llamarse "plenitud".

### Metodología

Se organizaran tres encuentros de tres horas. En cada uno de ellos leeremos breves extractos de textos de los autores mencionados, pero de manera personal y contemplativa. De este modo, buscaremos una comprensión interior de qué son la

trascendencia y la plenitud, un entendimiento que no es teórico, sino personal y transformador.

### Destinatarios

Asesores filosóficos en formación o en activo.

**Ran Lahav** es asesor filosófico y profesor en la Universidad de Haifa (Israel). Dr. en filosofía y Magíster en psicología por la Universidad de Michigan, EE.UU.



Organizador, junto a Lou Marinoff, de la *Primera Conferencia Internacional de Consejería Filosófica* en Vancouver, Canadá y editor de el primer libro en inglés en este campo, *Essays on Philosophical Counseling* (más info. en <http://www.trans-sophia.net/>).

### Precio

General: 70 €

Socios de ASEPRAF: 50 €

### Lugar

C/Pisuegra, 3 - Madrid

### Certificación

Los participantes que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

### Inscripción

Del 1 al 30 de octubre, enviando un correo electrónico a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org) con la palabra TRANS-SOPHIA en el asunto.

## TALLER DE PRIMEROS RECUERDOS EN PRÁCTICA FILOSÓFICA: Lo que los recuerdos de la infancia pueden decirnos que sobre quiénes somos, con Ran Lahav DOMINGO 6 DE DICIEMBRE DE 2009, 11-14H.

### Descripción

La mayor parte de nosotros tiene un par de recuerdos de la primera niñez, de la edad de 3 o 4 años. Aunque estos recuerdos puedan parecer simples e inocuos, de hecho contienen información importante sobre nuestra actitud ante la vida. No es una mera coincidencia que recordemos esas experiencias particulares de la infancia, de entre miles de otras experiencias de la niñez que hemos olvidado.

Tan tempranos recuerdos se albergan durante toda la vida porque contienen un tema significativo, un tema que es central en el mundo de la persona, o perímetro. Por esta razón, el análisis de primeros recuerdos es un instrumento importante en la práctica filosófica.

En este taller aprenderemos a analizar los primeros recuerdos de una persona.

Para ello, analizaremos varios vídeos de personas que describen sus primeros recuerdos, examinaremos nuestros propios recuerdos y analizaremos los primeros recuerdos de voluntarios.

### Destinatarios

Asesores filosóficos en formación o en activo.

### Ran Lahav

Véase información arriba.

### Precio

25 €

Socios de ASEPRAF: 15 €

### Lugar

C/Pisuerga, 3 - Madrid

### Certificación

Los participantes que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

### Inscripción

Del 1 al 30 de octubre, enviando un correo electrónico a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org) con el asunto TALLER RECUERDOS.

---

## DE ENERO A JUNIO DE 2010

### TALLER DE PRÁCTICAS INTROSPECTIVAS Y TÉCNICAS DE AUTO-CONOCIMIENTO, a cargo de M<sup>a</sup> Luisa López Cabrejas

#### Objetivos

El taller propone indagar profundamente en la pregunta "¿Quién soy yo?", hasta llegar al encuentro de la realidad más radical que alumbra dicha cuestión.

Veremos, por medio de algunas prácticas, cómo los automatismos físicos y mentales (cognitivos y emocionales) interfieren en la vivencia de la realidad tal como se da y tal como es, y constataremos cómo, a través de un correcto proceso de auto-indagación, se va dando un movimiento espontáneo que transita desde un mecanizado "tratar de hacer" a un lúcido "dejar de hacer" y a un creativo "dejar hacer", que ya no obstaculiza el encuentro y pleno despliegue de nuestra profunda naturaleza.

Aprenderemos a observar lo que hay, lo que acontece, lo que es, comprendiendo y superando el impulso reactivo de juzgar y cambiar lo que percibimos, pues sólo atestiguando profunda y honestamente lo que somos (o creemos ser) puede haber comprensión y, consecuentemente, verdadera transformación. Sólo observando lo que hay, sin ansiar cambiar nada y atestiguando profunda y honestamente lo que soy (o creo ser) puede alumbrarse la verdadera cualidad del Ser.

#### Destinatarios

Filósofos asesores y personas interesadas en la temática del taller.

#### Metodología

Llevaremos a cabo diversos ejercicios prácticos de auto-indagación, escucha, diálogo, observación y meditación, evitando el mero auto-análisis psicológico, hasta intentar profundizar en la realidad radical de nosotros mismos.

La primera sesión consistirá en una puesta en común acerca de qué entendemos por autoconocimiento, a lo que seguirá una explicación del programa del taller.

Generalmente, en cada sesión los ejercicios se apuntalarán sobre la base de propuestas de distintos autores y corrientes: J. Krishnamurti, Nisargadatta, Ramana Maharsi, Jean Klein, Antonio Blay, Douglas Harding, Echart Tolle, P. Hadot, estoicismo, practicas budistas, Vipassana, Mindfullnes y otros.

#### Duración

2 horas en cualquier día de la semana alterno hasta un total de 6 sesiones (1 mensual). El día se decidirá en función de la conveniencia de los asistentes.

**I SESIÓN:**  
**VIERNES 22 DE ENERO, 17-19H. Lugar a determinar.**  
**Esta sesión se cobrará de modo independiente, pudiendo los asistentes decidir tras ella si continúan con el resto del taller. Precio: 25 €; socios de ASEPRAF: 15 €.**

**M<sup>a</sup> Luisa López Cabrejas**

Miembro de la Presidencia colegiada de ASEPRAF. Doctoranda en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid. Ha sido coordinadora y ponente de los cursos de formación y entrenamiento de filósofos asesores y de los talleres de formación práctica para filósofos asesores de ASEPRAF. Organiza 12 cafés Filosóficos mensuales en Librerías y Bibliotecas Públicas de Madrid y de León.

**Lugar**

En Madrid, local a determinar según el número de asistentes.

**Precio**

Total taller de 6 sesiones: 150 €  
Socios de ASEPRAF: 90 €

**Certificación**

Los alumnos que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

**Inscripción**

Del 1 al 30 de noviembre, enviando un correo electrónico a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org) y poniendo en el asunto TALLER INTROSPECCIÓN.

**TALLER ENCENDER LA LÁMPARA, a cargo de Belén Peñas Pascual****Fundamentación del taller**

*“La mente no es una vasija que ha de ser llenada,  
sino una lámpara que ha de ser encendida”*

Plutarco

*“El conocimiento es una función del ser. Cuando hay un  
cambio en ser del conociente, hay un cambio  
correspondiente en la naturaleza y la cuantía del  
conocimiento”*

Aldous Huxley

*“Hombre, concóctete a ti mismo, y conocerás al Universo y  
a los dioses”*

Oráculo de Delfos

A lo largo de su vida, las personas van creciendo y formándose, adquiriendo una serie de conocimientos que incorporan a su ser y con

los que acaban, en la mayoría de los casos, identificándose, es decir, llegando a creer que ellos son ese conjunto de ideas, pensamientos y creencias que, en un alto porcentaje, han sido incorporadas sin ningún espíritu crítico y están operando en su manera de relacionarse consigo mismo y con el mundo.

La Filosofía, como actividad existencial, consiste en pensar la vida y vivir este pensamiento y nos lleva a un conocimiento profundo de nosotros mismos. Este llegar a conocer realmente la propia identidad necesariamente implica un cambio en nuestra relación con el mundo, en nuestra forma de interpretarlo y en nuestra manera de ser en él.

El conocimiento, cuando se integra en el ser del sujeto que conoce, es transformador. Es decir, los cambios producidos se llevan a cabo en la estructura profunda del sujeto, en su identidad, consiguiendo de esta forma una expresión más auténtica de su ser.

Al mismo tiempo sólo a través de este conocimiento de uno mismo es como se puede acceder al conocimiento profundo de la realidad. Al igual que para la auténtica Filosofía saber y ser son indisolubles, así la auténtica transformación de nuestro ser implica una toma de conciencia de algún aspecto de la realidad y, a la vez, toda comprensión profunda nos transforma.

### Objetivos

- Profundizar en nuestro conocimiento personal.
- Disfrutar productivamente de nuestra Vida.

Conseguir mantenerse en un estado de lucidez, plenitud y alegría esencial no es una utopía, sino la realidad (realización) de nuestra naturaleza más profunda y es lo que trataremos de conseguir mediante este taller de práctica filosófica.

Si cada participante, consigue establecer una nueva forma de “verse” (llegar a su ser más íntimo) y de relacionarse con el mundo (percibir la Realidad) invariablemente, esta transformación le permitirá la posibilidad de vivir disfrutando de la Vida.

### Metodología

- Trabajo en grupo.
- Diálogo.
- Aprendizaje experiencial.

### Destinatarios

Toda persona que tenga inquietud por conocerse mejor.

### Lugar

C/Pisuerga, 3 - Madrid

### Duración

12 sesiones de 2 horas con una frecuencia semanal o quincenal.

El día y la hora se fijarán una vez que se haya formado grupo, teniendo en cuenta la conveniencia de los participantes

**Primera sesión: JUEVES 21 DE ENERO, 18:30-20:30. C/Pisuerga, 3. Esta sesión se cobrará de modo independiente, pudiendo los asistentes decidir tras ella si continúan con el resto del taller. Precio: 25 €; socios de ASEPRAF: 15 €**

### Precio

Taller completo de 12 sesiones: 300 €  
Socios de ASEPRAF: 180 €

### Belén Peñas Pascual

Licenciada en Filosofía por la UAM. Asesora Filosófica certificada por ASEPRAF (2005). Coach Ejecutivo por AECOP (2009). Desde el año 2006, realiza asesoramiento filosófico individualizado, diálogos y talleres filosóficos y asesoramiento a organizaciones e instituciones.



### Certificación

Los alumnos que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

### Inscripción

Hasta el 30 de noviembre, enviando un correo a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org), con el asunto TALLER BELÉN PEÑAS.

# ENERO 2010

## Curso **ESPIRITUALIDAD LAICA Y CULTIVO DE LA CUALIDAD HUMANA**, con **Marià Corbí** DOMINGO 17 DE ENERO, 10-14H

### Programa

#### 10-12. Exposición teórica y coloquio con los asistentes

Marià Corbí planteará la necesidad de una espiritualidad laica o, en sus propios términos, de una *calidad humana profunda*, heredera del cultivo de las grandes tradiciones religiosas y espirituales de la humanidad, pero sin creencias ni religiones, y en una sociedad globalizada en la que todas las tradiciones son ya nuestras. El Dr. Corbí partirá del análisis de la estructura de la lengua, como factor diferenciador de nuestra estirpe humana, y desde ahí analizará el papel de los mitos, símbolos y rituales como sistemas de programación de los colectivos en las sociedades preindustriales y pondrá de manifiesto que cada vez que hay un cambio de modos de sobrevivencia, hay cambio mítico-simbólico y cambio religioso. Seguidamente, analizará la estructura de las nuevas sociedades que viven de la creación continua de conocimientos y tecnologías para ver sus consecuencias en los antiguos sistemas de programación, que eran también vehículo de expresión de la sabiduría y la calidad humana honda durante miles de años. La conclusión es que las sociedades que viven de cambiar continuamente no pueden tener acceso a una espiritualidad vehiculada por estructuras apoyadas en sistemas de creencias que bloquean el cambio. Si no queremos perder el legado universal de nuestros antepasados y si queremos dar una base sólida de calidad humana a las nuevas sociedades, hemos de buscar la manera de hacer viable una espiritualidad laica, que no empiece de cero, sino que recoja la herencia de las religiones y espiritualidades de la historia humana.

#### 12-14. Práctica de silencio.

Marià Corbí explicará un ejemplo de cultivo de la *calidad humana profunda* con el método *Jñana Yoga* (crear silencio en la mente mediante la misma mente) y guiará a los asistentes en un ensayo de meditación de la escuela hindú “vedanta advaita”, que procede sin creencias y sin dioses. Tras el ejercicio, habrá tiempo para comentarios y preguntas.

### Destinatarios

Público en general interesado en la materia.

### Marià Corbí

Doctor en Filosofía y director del [Centro de Estudio de las Tradiciones Religiosas \(CETR\)](#) de Barcelona. Ha sido profesor de [ESADE](#) y de la [Fundación Vidal y Barraquer](#). Ha dedicado su vida al estudio de las consecuencias ideológicas y religiosas de las transformaciones generadas por las sociedades de la innovación o sociedades post-industriales. Entre sus publicaciones cabe destacar: *Proyectar la sociedad, reconvertir la religión* (Herder, 1992), *Conocer desde el silencio* (Sal Terrae, 1992), *Religión sin religión* (PPC, 1996), *El camino interior más allá de las formas religiosas* (Bronce, 2001. Editorial Viena para la edición en catalán), *Métodos de silenciamiento* (CETR, 2006), *Hacia una espiritualidad laica: sin creencias, sin religiones, sin dioses* (Herder, 2007). Más información en [www.cetr.net](http://www.cetr.net).



### **Precio**

General: 50 €  
Socios de ASEPRAF: 30 €

### **Lugar**

C/Pisuerga, 3 - Madrid

### **Certificación**

Los alumnos que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

### **Inscripción**

Hasta el 30 de noviembre, enviando un correo a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org), con el asunto CURSO CORBÍ.

## **FEBRERO 2010**

### **SEMINARIO DE ESTUDIO DE CASOS DE ASESORAMIENTO FILOSÓFICO, coordinado por Jose Luis Romero SÁBADO 6 Y DOMINGO 7 DE FEBRERO**

#### **Justificación**

El análisis de casos reales de asesoramiento permite el acercamiento y la progresiva familiaridad con esta actividad a partir de la reflexión sobre la experiencia práctica de distintos asesores.

#### **Objetivo**

Aproximarse a la práctica del asesoramiento filosófico mediante el análisis de casos reales de consulta de distintos asesores.

#### **Destinatarios**

Filósofos asesores de ASEPRAF.

#### **Metodología**

Exposición y debate de casos reales, propios o ajenos, publicados o no.

#### **Detalles**

La posibilidad de presentar casos ajenos presentes en la ya considerable bibliografía de asesoramiento filosófico tiene la ventaja de poder ser asumida por cualquier asesor con independencia de su experiencia profesional. Por su parte, la posibilidad de presentar casos propios tiene las ventajas de poder indagar en vivo en los detalles del caso y de poder consultar y conocer otros pareceres al respecto. La distribución previa del caso publicado (fotocopias o escaneado) o de una exposición escrita general del mismo permitirá un conocimiento y análisis previo de cada caso por parte de los participantes en el seminario. El ponente responsable de cada caso podrá limitarse a exponer las líneas generales del mismo y aquellos aspectos que considera más relevantes por ser positivos, negativos, incógnitas o por otras razones, dando así pie al debate con el resto de participantes. Cuanta mayor participación y

variedad de perspectivas tengan lugar en el seminario mayor será el debate y la riqueza del mismo. Por ello pueden presentarse casos propios o ajenos, que se consideren que tienen características ejemplares de buen o mal hacer o que merecen atención o discusión, de autores hispanos o anglosajones, etc. (incluso algún asesor podría presentar un par de casos para destacar, por ejemplo, el contraste entre los mismos, o algún caso de psicoterapia o de coaching que considere relevante para la práctica del asesoramiento filosófico en alguno de los sentidos señalados).

### **Materiales**

Textos de los casos a repartir con antelación.

### **Duración**

Dependiendo del número de casos propuestos, el seminario durará entre una tarde y un fin de semana. Se empleará una hora en la exposición de cada caso.

### **Fechas**

- Propuestas de ponentes y casos: hasta 5 Diciembre 2009, enviando un mensaje a [jlromeroc@orange.es](mailto:jlromeroc@orange.es), con el asunto CASO AF.
- Determinación de ponentes y casos: 20 Diciembre 2009.
- Inscripción de asistentes: desde el 7 de octubre hasta el 30 Diciembre 2009.
- Distribución de textos: 5 Enero 2010.
- Celebración del seminario: 6-7 Febrero 2010.

### **Precio**

El precio variará según la duración del seminario y el tiempo de alquiler de la sala y se comunicará a los socios una vez terminado el período de inscripción.

### **Lugar**

C/Pisuegra, 3. Madrid

### **Coordinador**

José Luis Romero, asesor filosófico, psicoterapeuta y profesor de filosofía en educación secundaria. Máster Oficial en Psicoanálisis y Filosofía de la Cultura.



Especialista en Ciencia, Tecnología y Sociedad, y en Materialismo Histórico y Teoría Crítica por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma en Comportamiento Humano por la Universidad Complutense de Madrid. Más info. en <http://www.alterconsulta.com/>.

### **Certificación**

Los participantes que así lo deseen recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

### **Inscripción**

Hasta el 30 de diciembre, enviando un mensaje a [jlromeroc@orange.es](mailto:jlromeroc@orange.es), con el asunto INSCRIPCIÓN SEMINARIO CASOS AF.

## MARZO 2010

### Conferencia de Ángel García Galiano: "LA DIVINA COMEDIA A LA LUZ DE LA FILOSOFÍA PERENNE" SÁBADO 6 DE MARZO A LAS 12H.

#### Resumen

El objetivo de la conferencia es indagar en los aspectos místicos y alquímicos de la obra de Dante en el entendimiento de que Beatrice, su musa, su amada, su Alma, representa la mediación (interior) para acceder al encuentro con la Divinidad, en un proceso de reconocimiento (a la manera platónica) en el que el descenso al infierno y subida al purgatorio y paraíso representa, por así decirlo, una explicación sublime del mito de la caverna echando mano de toda la imaginería religiosa, filosófica, política, poética, teológica e histórica, no solo de su contemporaneidad sino de toda la tradición, la judeocristiana y la grecorromana. Es como si el inconsciente colectivo emergiera, se hiciera arte y verso para reconocerse en su destino final hacia el sol y las demás estrellas por medio del Amor.

**Ángel García Galiano** es Doctor en Literatura Hispánica por la Universidad Complutense de Madrid, profesor de Teoría de la Literatura y Literatura Comparada en la Universidad Complutense de Madrid, escritor y crítico literario. Entre los títulos de su obra se encuentran la novela *El mapa de las aguas* (Mondadori 1998) y los ensayos *La imitación poética en el Renacimiento* (1992), *Retrato de Francisco Ayala* (1996) y *El fin de la sospecha (Calas significativas en la narrativa española, 1993-2003)* (2004). Es asimismo autor de numerosos artículos: "Dante a la luz de la Poética renacentista" (1991); "La



narrativa de Francisco Ayala: teoría y práctica" (1994); "Teoría de la imaginación poética" (1995); "Bernardo Atxaga: la invención del espacio" (2005); "La obra narrativa de Antonio Prieto: 1955-1975" (2006); "Don Quijote: el mundo como voluntad y representación" (2006). Ha colaborado como crítico literario con las revistas *Leer*, *Revista de libros* y *Reseña*. Miembro del Comité Científico de la revista *Tenzone*, la *Revista de la Asociación Española de Dantología*, y del Consejo Asesor de la Fundación Garcilaso de la Vega.

#### Hora

12:00-13:00

#### Lugar

TRIM -AC

C/Marqués de Lema, 7 posterior. 28003 Madrid

Cómo llegar:

Metro: Cuatro Caminos

Bus: 45, c1, c2, f y 127 a Reina Victoria 45, c1, c2, f, 127, 128, 64, 66, 124 a Cuatro Caminos

#### Precio

5 €

Socios de ASEPRAF: 3 €

#### Inscripción

Hasta el 30 de diciembre, enviando un correo a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org), con el asunto CONFERENCIA ÁNGEL GARCÍA.

## MAYO 2010

### Taller FILMOSOFÍA: EL CINE COMO RECURSO EN LA FILOSOFÍA PRÁCTICA, con Joan Méndez Camarasa SÁBADO 15 DE MAYO, 16-19H.

#### Descripción

La sesión consistirá en una aproximación al mundo del cine desde la óptica de su posible aplicabilidad a la ilustración de determinadas concepciones filosóficas.

#### Objetivos

Descubrir el valor del cine en general y de ciertas películas y escenas en particular, a la hora de llevar a cabo actividades de carácter filosófico como puedan ser cafés socráticos, asesoramiento individual y sesiones de divulgación.

#### Destinatarios

Licenciados en filosofía interesados en los distintos ámbitos de la filosofía aplicada. Se admitirá también la asistencia de personas interesadas en la filosofía y el cine en general.

#### Metodología

Explicación de cuál es la presencia de la filosofía en el mundo del cine, seguida de la presentación de imágenes concretas con ejemplos prácticos en los que se pone de manifiesto dicha presencia.

#### Joan Méndez Camarasa

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación por la UB. Presidente de la [Associació de Filosofia Pràctica de Catalunya](#) (AFPC), y

filósofo asesor certificado ASEPRAF. Máster en Práctica Filosófica y Gestión Social de la Universidad de Barcelona. Profesor del colegio San Juan Bosco. Imparte cursos de filosofía en diferentes centros culturales y organiza cafés filosóficos en varias localidades. Ha colaborado como autor y asesor para Edebé y Santillana. Ponente en el *VIII Congreso Internacional celebrado en Sevilla* y en el *Coloquio de la Unesco de París sobre Nuevas Aplicaciones de la Práctica Filosófica*. Asimismo inauguró el ciclo "La caña filosófica" del Ateneo de Málaga, y ha sido ponente en la sede de "Amigos de la Unesco" de Barcelona. Autor del blog "Filosofía para todos".

#### Precio

40 €  
Socios de ASEPRAF: 30 €

#### Lugar

C/Pisuegra, 3. Madrid.

#### Certificación

Los asistentes que así lo soliciten recibirán un *Certificado de Realización y Aprovechamiento* expedido por ASEPRAF.

#### Inscripción

Hasta el 30 de diciembre, enviando un correo electrónico a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org) con el asunto TALLER FILMOSOFÍA.

## JUNIO 2010

### Curso SÍMBOLOS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, impartido por Benigno Morilla DOMINGO 6 DE JUNIO, 11-13 Y 16-18 H.

#### Descripción

Tradicionalmente se ha reconocido el conocimiento simbólico como un modo particularmente profundo y directo de captar la realidad; un modo que en ningún caso puede ser sustituido por otras formas de conocimiento, como la que proporciona el pensamiento discursivo. El proceso del devenir de la existencia, el conocimiento metafísico y el conocimiento de nosotros mismos han sido descritos en términos simbólicos a lo largo de los milenios en todas las culturas. La naturaleza de este lenguaje, tan silencioso como elocuente, es, en gran medida, universal. El desconocimiento de este lenguaje simbólico ha conducido a muchos estudiosos a su banalización, a interpretarlo como algo pueril y arbitrario, cuando no caprichoso. Consideramos, sin embargo que, tanto desde el punto de vista de la pesquisa personal como cultural, este saber es absolutamente imprescindible pues constituye las bases del imaginario colectivo e individual y de nuestra propia cultura. Los mitos, las religiones, las grandes metáforas de la filosofía, el arte, etc., se iluminan cuando son correctamente interpretados a la luz de los símbolos universales. Cuando no se procede de este modo, somos como ciegos ante un inmenso espectáculo o como niños interpretando literalmente lo que tiene un significado interno. También nuestro propio psiquismo se nos revela de forma inusitada cuando conocemos los arquetipos básicos que lo constituyen y dinamizan.

En dos sesiones, de dos horas cada una, introduciremos las nociones básicas que permiten interpretar los símbolos universales presentes en las principales tradiciones de sabiduría relativos a la comprensión última de la naturaleza del universo y de nosotros mismos, así como la razón de ser de sus claves interpretativas.

También llevaremos a cabo una práctica con metáforas y comprobaremos cómo podemos incidir en el cambio interno mediante códigos no verbales.

#### Destinatarios

Público general.

#### Fecha

Domingo 6 de junio.

11-13 y 15-17 H.

#### Lugar

C/Pisuegra, 3 - Madrid

#### Precio

50 €

Socios ASEPRAF: 30 €

#### Inscripción

Hasta el 30 de diciembre, enviando un correo electrónico a [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org) y poniendo en el asunto CURSO SÍMBOLOS.





CAFÉS FILOSÓFICOS EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA DE SEGOVIA\* (2009)  
**CON BELÉN PEÑAS PASCUAL**

| MES       | DIA** | TEMA  | BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA   |
|-----------|-------|---|--|
| OCTUBRE   | 5     | Madurez: Manejo adecuado de las habilidades para la vida                                    | <i>Treinta palabras para la madurez.</i> José Antonio García –Monge. Desclée de Brouwer. |
|           | 19    | Sentimientos y emociones: ¿Qué son? ¿Cómo las gestionamos?                                  | <i>Sedúcete para seducir. Vivir las emociones.</i> Eva Bach y Pere Darder. Paidós. 2002  |
| NOVIEMBRE | 2     | Comunicarnos: ¿Qué hacer para mejorar nuestras relaciones?                                  | <i>Sobre el diálogo.</i> David Bohm. Kairós 1997.  |
|           | 16    | El cambio: ¿Por qué tenemos miedo a los cambios?  | <i>I Ching (o Yijing o El libro de las mutaciones)</i>                                   |
|           | 30    | Los secretos: ¿Por qué nos avergonzamos de ciertos actos? ¿Qué ocurre cuando los revelamos? | <i>Confía en ti mismo,</i> Ralph W. Emerson. Ediciones 29. 1996.                         |
| DICIEMBRE | 14    | La búsqueda del sentido: ¿Cómo trascender las dificultades de la vida y disfrutar de ella?  | <i>El hombre en busca de sentido,</i> Viktor Frankl, Herder, 2004.                       |

\*DIRECCIÓN: C/ JUAN BRAVO 11, SEGOVIA. TEL. 921 463 524

\*\*LUNES DE 12-13.30 Y DE 19-20.30

## DIÁLOGOS EN BIBLIOTECAS PÚBLICAS DE MADRID (2009)

CON M<sup>ª</sup> LUISA LÓPEZ CABREJAS

| BIBLIOTECA               | OCTUBRE      | NOVIEMBRE    | DICIEMBRE    | HORA           | DIRECCIÓN   | CÓMO LLEGAR                      |
|--------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---|----------------------------------|
| <b>FRANCISCO AYALA</b>   | Martes 13    | Martes 10    | Martes 15    | 10.30-12       | Bulevar Indalecio Prieto, 16, 28032. Tel. 913016466 | (M) Valdebernardo                |
| <b>CHAMARTIN</b>         | Jueves 8     | Jueves 12    | Jueves 10    | 10.30-12       | Mantuano, 51 2800. Tel. 91 510 37 56                | (M) Concha Espina y Prosperidad  |
| <b>VALLECAS VILLA</b>    | Miércoles 14 | Miércoles 11 | Miércoles 16 | 19-20.30       | Monte Aya, 12 28031. Tel. 91 380 66 33              | (M) Villa de Vallecas            |
| <b>PIO BAROJA</b>        | Martes 20    | Martes 17    | Miércoles 9  | 10.30-12       | Arganda, 12 28005. Tel. 914741603                   | (M) Pirámides                    |
| <b>VAZQUEZ MONTALBAN</b> | Lunes 19     | Lunes 16     | Lunes 14     | 19-20.30       | Francos Rodríguez, 67 Tel. 913980723                | (M) Estrecho y Francos Rodríguez |
| <b>CIUDAD LINEAL</b>     | Miércoles 7  | Miércoles 11 | Miércoles 2  | 10.30-12       | Hermanos Garcia Noblejas, 14 Tel. 915887566         | (M) Ciudad Lineal                |
| <b>PORTAZGO</b>          | Lunes 5      | Lunes 16     | Lunes 14     | 10.30-12       | C/ Risco de Ploche, 14. Tel. 917570323              | (M) Alto del Arenal              |
| <b>MATEO INURRIA</b>     | Martes 6     | Martes 17    | Martes 1     | 19-20.30       | C/ Manuel Ferrero, 1. Tel. 913503150                | (M) Plaza Castilla               |
| <b>BARAJAS</b>           | Jueves 15    | Jueves 19    | Jueves 17    | 10.30-12       | Avda. de Logroño 179. Tel. 913120258                | (M) Alameda de Osuna             |
| <b>SAN BLAS</b>          | Miércoles 21 | Miércoles 18 | Miércoles 16 | 10.30-12       | C/San Román del Valle, 8. Tel. 913135297            | Bus: 4, 38, 48, 70, 106, 140     |
| <b>PUERTA DE TOLEDO</b>  | Martes 6     | Martes 3     | Martes 1     | 10.30<br>12.30 | Gta. Puerta Toledo. Tel. 913665407                  | (M) Puerta de Toledo             |

## DIÁLOGOS FILOSÓFICOS EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA DE LEÓN (2009)

CON M<sup>ª</sup> LUISA LÓPEZ CABREJAS

| OCTUBRE  | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | HORA     | DIRECCIÓN                              |
|----------|-----------|-----------|----------|--|
| Lunes 26 | Lunes 30  | Lunes 21  | 19-20.30 | C/Santa Nonia,<br>5. Tel.<br>987206710 |

### TEMAS (MADRID Y LEÓN)

*Octubre: ¿Qué sentido tiene hacernos preguntas?*

*Noviembre: ¿Es serio tomarse la vida con humor?*

*Diciembre: ¿Nos falta algo en la vida?*

### CAFÉ FILOSÓFICO EN EL CAFÉ-BAR PENICILINO, VALLADOLID

CON ÓLIVER ÁLVAREZ VALLE

INFO: [HTTP://PENICILINAFILOSOFICA.BLOGSPOT.COM/](http://penicilinafilosofica.blogspot.com/)

---

## OTROS EVENTOS:

ASEPRAF ES ORGANISMO COLABORADOR DE LAS II JORNADAS DE FILOSOFÍA Y DESARROLLO PERSONAL, FILOSOFÍA PRÁCTICA Y MUSICOTERAPIA (6, 7 Y 8 DE NOVIEMBRE 2009 – ATENEO DE MADRID). [MÁS INFO. EN HTTP://NUESTRA-AGORA.VPWEB.ES/EVENTOS.HTML](http://nuestra-agona.vpweb.es/eventos.html)

---

## CÓMO ASOCIARSE A ASEPRAF:

Si deseas ser socio de ASEPRAF, entra en [www.asepraf.org](http://www.asepraf.org) y rellena y envía el formulario que aparece en la sección "miembros".

---

Información y consultas: [asepraf@asepraf.org](mailto:asepraf@asepraf.org)

---